

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой психологии
профессионального образования

Г.Н. Карпович

15.02.2021

ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ

1. Понятие психологического кризиса.
2. Негативные изменения в результате кризиса (осложненные кризисы).
3. Депрессивный эпизод. Рекуррентное депрессивное расстройство.
4. Социальные фобии. Специфические фобии. Смешанное тревожное и депрессивное расстройство.
5. Реакция на тяжелый стресс и нарушения адаптации.
6. Бессонница неорганической природы. Ночные ужасы. Кошмары.
7. Отсутствие или потеря полового влечения. Сексуальное отвращение и отсутствие сексуального удовлетворения. Вагинизм неорганической природы.
8. Тревожное расстройство личности.
9. Хроническое изменения личности после пережитой экстремальной ситуации.
10. Типология кризисов: травматические кризисы, кризисы становления, кризисы развития и кризисы жизни.
11. Семейные кризисные ситуации (супружеские измены, развод). Кризис непонимания детей родителями. Кризис материнского тепла и заботы.
12. Климакс как кризисная жизненная ситуация у женщины.
13. Насилие над женщиной как кризисная жизненная ситуация для женщины (жертвы семейного домашнего насилия).
14. Профессиональное истощение как кризисная жизненная ситуация.
15. Основные принципы кризисной интервенции.
16. Общее представление о суициде и суицидальном поведении.
17. Факторы суицидальной опасности. Социально-демографические факторы. Медицинские факторы. Биографические факторы. Внешние обстоятельства. Внутренние установки.
18. Индикаторы суицидального риска. Ситуационные индикаторы суицидального риска. Поведенческие индикаторы суицидального риска. Когнитивные индикаторы суицидального риска. Эмоциональные индикаторы суицидального риска.
19. Коммуникативные сигналы суицидального риска. Определение степени суицидального риска.
20. Приемы работы с людьми, у которых замечены суицидальные тенденции.
21. Сущность и характеристика посттравматического стрессового расстройства (ПТСР).
22. Характеристика ситуаций, приводящих к травматическому стрессу.

23. Приемы разрешения жизненного конфликта, вызванного ПТСР.
24. Диагностика психологических последствий травматического стресса.
25. Экстренная психологическая помощь при ПТСР.
26. Приёмы разрешения кризиса сексуальных девиаций.
27. Особенности поведенческой психотерапии. Характерные черты поведенческой психотерапии.
28. Психологическая модель проблемного поведения.
29. Этапы поведенческой психотерапии кризисных состояний (поведенческая диагностика, терапевтические вмешательства, контроль эффективности).
30. Кризисная ситуация как внутренний и внешний стимул.
31. Методы поведенческой психотерапии последствий кризисных ситуаций (первая психологическая помощь). Правило первой психологической помощи для психологов.

Рассмотрено на заседании кафедры (протокол № 2 от 15.02.2021).

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ

Рекомендуемая литература	Объем для самостоятельного изучения по темам/разделам
1. Амбрумова, А. Г. Неотложная психотерапевтическая помощь в суицидологической практике. Методические рекомендации /А. Г. Амбрумова. – Москва : 2018. – 24 с.	Тема 1.3, с.8-17 Тема 1.7, с.21-23
2. Догадина М.А. Выявление, профилактика, реабилитация потерпевших / М. А. Догадина, Л. О. Пережогин. – Москва :Сам себе адвокат, 2018.–81 с.	Тема 1.2, с.23-46 Тема 1.6, с.74-78
3. Крукович, Е.И. Кризисное вмешательство : учеб.-метод. пособие / Е.И. Крукович, В.Г. Ромек. – Минск : ЕГУ, 2019. – 92 с.	Тема 1.4, с.74-82 Тема 1.7, с.51-70
4. Олифинович, Н.И. Психология семейных кризисов / Н.И. Олифинович, Т.А. Зинкевич-Куземкина, Т.Ф. Велента. – Санкт-Петербург : Речь, 2018. – 360 с.	Тема 1.1, с.47-53
5. Старшенбаум, Г.В. Формы и методы кризисной психотерапии : методические рекомендации / Г.В. Старшенбаум. – Москва :2019.–205 с.	Тема 1.1, с.56-85 Тема 1.2, с.88-91
6. Шапарь, В.Б. Психология кризисных ситуаций / В.Б. Шапарь – Ростов на Дону : Феникс, 2018. – 452 с.	Тема 1.2, с.94-109

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

Рекомендуемая литература	Объем для самостоятельного изучения по темам/разделам
1. Александровский, Ю. А. Психические расстройства во время и после чрезвычайных ситуаций. // Психиатрия и психофармакотерапия / Ю. А. Александровский. – № 4. – Т. 3. – 2018.–301 с.	Тема 1.7, с.242-264
2. Алексеева, Л. С. Психологическая помощь пострадавшим от семейного насилия : научно-методическое пособие / Л. С. Алексеева. – Москва :2019.–158 с.	Тема 1.4, с.92-128 Тема 1.5, с.83-90
3. Алиев И. А. Актуальные проблемы суицидологии. – Баку, 2018. – 289с.	Тема 1.3, с.82-98
4. Амбрумова, А. Г. Личность. Психология одиночества и суицид // Актуальные вопросы суицидологии / А. Г. Амбрумова. – Москва : 2018.–80 с.	Тема 1.3, с.31-52
5. Асанова, Н. К. Руководство по предотвращению насилия над детьми / Н. К. Асанова.– Москва : Владос, 2017. – 504 с.	Тема 1.5, с.208-232
6. Бадхен, А.А. Методическое пособие по работе с посттравматическим стрессовым расстройством / А. А. Бадхен. – Санкт-Петербург : Гармония, 2017. – 131 с.	Тема 1.7, с.90-128
7. Гиндин, Г. И. Социально-психологическая помощь детям – жертвам сексуального насилия в семье / Г. И. Гиндин, О. Б. Духова. – Вологда, 2019. – 36 с.	Тема 1.1, с.28-36 Тема 1.5, с.42-58 Тема 1.6, с.132-158

8. Ковалев, В.В. Диагностика суицидального поведения/ В.В. Ковалев и др. – Москва : 2019. – 288 с.	Тема 1.3, с.33-82
9. Колодзин, Б. Как жить после психологической травмы / Б. Колодзин. – Москва : Шанс, 2018. – 262 с.	Тема 1.1, с.43-48
10. Крюкова, М. Экстренная психологическая помощь : практическое пособие / М. Крюкова, Т.И. Никитина, Ю.С. Сергеева. – Москва : Изд-во НЦ ЭНАС, 2018. – 282 с.	Тема 1.2, с.61-69
11. Малкина-Пых, И. Г. Экстремальные ситуации / И. Г. Малкина-Пых. – Москва :Изд-во Эксмо, 2019. – 960 с. – (Справочник практического психолога)	Тема 1.2, с.93-132
12. Пергаменщик, Л. А. Кризисная психология / Л.А. Пергаменщик. – Минск : «Вышэйшая школа», 2017. – 288 с.	Тема 1.7, с.96-118
13. Руководство по предотвращению насилия над детьми / под ред. Н. К. Асановой. – Москва : Владос, 2017. – 504 с.	Тема 1.4, с.101-123
14. Соонетс, Р. Недостойное обращение с детьми / Р. Соонетс [и др.]. – Тарту, АО Атлекс, 2018. – 22 с.	Тема 1.4, с.11-18
15. Тарабрина, Н. В. Практикум по психологии посттравматического стресса / Н. В. Тарабрина. – Санкт-Петербург : Питер, 2019. – 255 с.	Тема 1.7, с.203-221